

DEMENCIA CON CUERPOS DE LEWY - TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO -

1. Alucinaciones visuales

- Personas o pequeños animales.
- Habitualmente de noche, atardecer o al despertar.
- No asustarse, permanecer tranquilo.
- Evitar contrariar y discutir.
- Desviar la atención hacia otra cosa, restar importancia.
- Minimizar sombras (cortinas, persianas, tapar espejos).

2. Apatía

- Falta de motivación e interés.
- Inactividad actividades sociales y aislamiento social.
- Estimular la participación en actividades según preferencias.
- Favorecer la integración en el grupo.
- Potenciar y valorar la participación en las actividades diarias.

3. Alteraciones motoras

- Movilidad lenta, rigidez muscular, caminar lento.
- **Prevención de caídas**
 - Retirada de obstáculos. Por ejemplo, alfombras.
 - Utilizar calzado cerrado, cierre velcro.
- **Rigidez muscular:**
 - Ejercicio físico regular: fuerza+aeróbico.
 - Fisioterapia: tratamiento individualizado. Ejercicios equilibrio.

Hipersensibilidad fármacos

Puede provocar:

- Somnolencia
- Rigidez
- Alteración del nivel de conciencia

Hipotensión ortostática

Puede provocar:

- Pérdida de conocimiento
- Mareos
- Aturdimiento

4. Trastorno conducta sueño REM

- Hablar mientras duerme
- Movimientos bruscos durante el sueño (patadas, puñetazos).
- Higiene del sueño: horarios regulares sueño, cenas ligeras, no estimulantes, habitación silenciosa y temperatura adecuada.
- Medidas de seguridad: barandillas cama, cojines en el suelo.
- Dormir en camas y/o habitaciones separadas.

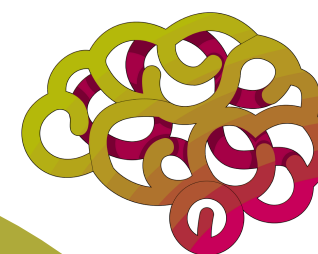
5. Estreñimiento:

- Alteración en el patrón de evacuación (frecuencia, consistencia, esfuerzo).
- **Medidas educacionales.**
 - Retirada de obstáculos.
 - Utilizar calzado cerrado, cierre velcro.
- **Dieta rica en fibra y aporte hídrico.**
 - Aumento del consumo de frutas, verduras, hortalizas, etc.
 - Ingesta adecuada de líquidos.
- **Ejercicio físico**
 - Correr o andar.

TRATAMIENTO

Actualmente no existen tratamientos que modifiquen la progresión de la enfermedad pero algunos síntomas pueden mejorar con terapia personalizada.

CONSULTA CON TU MÉDICO

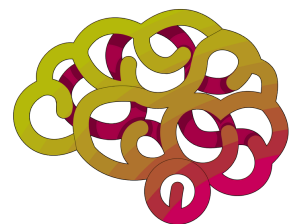


ASIN LEWY

ASOCIACIÓN NACIONAL PARA LA INVESTIGACIÓN
CONTRA LA DEMENCIA CON CUERPOS DE LEWY

DEMENCIA CON CUERPOS DE LEWY

- SÍNTOMAS Y MANEJO -



ASIN LEWY

ASOCIACIÓN NACIONAL PARA LA INVESTIGACIÓN
CONTRA LA DEMENCIA CON CUERPOS DE LEWY



**Colegio oficial
de farmacéuticos de
Albacete**

COLABORA CON LA CIENCIA ASOCIATE



Contacta con nosotros



asinlewy.org



info@asinlewy.org